



Le “Lâcher-Prise”



Nous avons développé une stratégie de découverte de solutions. En travaillant sur le calme, les émotions, la concentration et l'estime de soi, vous aurez alors les clés pour rester disponible, vous concentrer sur les objectifs à atteindre et synchroniser le langage corporel et le mental. S'épanouir par une conception novatrice de l'entraînement.

Notre philosophie : se connaître, avancer sur son propre chemin, créer son projet pour avoir les clés de sa réussite. Notre approche est donc globale et participative, elle s'intéresse au chemin qui mène à la performance.

En travaillant sur la maîtrise de ses émotions, la gestion de soi, la méthode ouvre de nouveaux horizons et offre la possibilité à chacun de réaliser ses plus beaux rêves et de s'épanouir. Notre seul adversaire reste nous-même, alors les victoires les plus belles sont celles que nous remportons sur nous-mêmes.

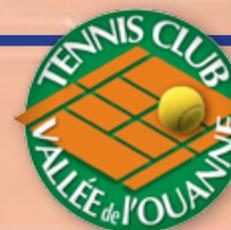
Notre but, développer la capacité d'agir de chaque joueur.

Tennis Club de la Vallée de l'Ouanne

tcvoacademioloisel@bouillie.net - tcvalleedelouanne@fft.fr

Allée des vergers 45220 Château-Renard - 06 81 15 29 83

 TCVO Académie



Création de l'Académie de Tennis du TCVO

L'ACADÉMIE a pour vocation de guider le joueur vers sa propre excellence.

LE CONSTAT

Les jeunes compétiteurs désirant partir sur les tournois Tennis Europe, doivent payer des frais importants (hôtels, vols, coach individuel, frais d'inscription etc...). L'objectif étant de se réunir entre clubs pour partager les frais et ainsi mettre un coach à disposition. Le but étant d'encadrer 4 jeunes au maximum.

Notre académie connaît très bien le fonctionnement fédéral ainsi que celui des Tennis Europe. Notre multilinguisme et notre connaissance répondent ainsi à cette problématique et le joueur pourra s'exprimer pleinement par la méthode 3D « déterminé détendu détaché ».

« lâcher-prise et performance » se consacre au travail autour de 4 piliers: l'estime de soi, le calme, les émotions, la concentration.

Nous amenons le joueur à une meilleure connaissance de lui-même par une approche globale et participative.

Le joueur retrouve ainsi sa capacité d'agir.

OBJECTIFS

Accompagner le joueur vers le tennis de haut niveau, par un programme d'entraînement personnalisé :

- préparation mentale et physique intégrées à l'entraînement,
- programmation annuelle de tournois (régionaux, nationaux, et internationaux)

- accompagnement et coaching sur les tournois “Tennis Europe”, ou autres tournois nationaux et régionaux.

Suivi effectué par Kiné-Osthéopathe





Présentation de l'académie



THIERRY LOISEL
DES (diplômé d'état supérieur)
et professeur d'EPS
coach mental professionnel
et diplômé ISMCA Level 1
ancien joueur seconde série



GAËTAN BOUILLIE
216 170ème mondial ITF
35ans
ayant l'expérience
du circuit ITF junior et senior
DE (diplômé d'état)
Trilingue : anglais, espagnol



STEVEN LEMOINE
Sparring-Partner de choix
classé 0 ayant l'expérience
des matches à négatif
DE (diplômé d'état)

L'INTÉRÊT GÉNÉRAL

Conscient de l'intérêt éducatif que présentent les disciplines sportives auprès des jeunes, le Club s'investit dans ce cadre à tous les niveaux. Il s'intègre dans l'ensemble des activités de nos Communes et participe au développement de celles-ci.

L'ACADÉMIE a pour vocation de développer la compétition et d'amener le joueur vers le niveau Départemental, Régional, National et International (niveau Tennis Europe, ITF Junior et Universités Américaines).



Ecole de tennis du club



LE CLUB

Créé en 1980, le Club n'a cessé de se développer à la faveur d'un encadrement dynamique et, d'année en année, prendre une place non négligeable au sein de la Communauté de Communes.

Depuis 2010 le Club est passé de 85 à 180 adhérents en 2018. Depuis 2014, le Tennis Club de Chateau-Renard et le Tennis Club de St Germain ont fusionné pour devenir le Tennis Club de la Vallée de l'Ouanne.

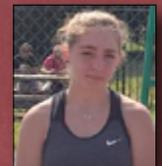
Les chiffres : 180 membres 147 à l'école de tennis de 4 ans à 76 ans en évolution constante depuis 2010 avec 17 équipes adultes (senior jusqu'en 55 ans) et 9 équipes jeunes (8 ans jusqu'à 16 ans). Exhibitions de joueurs professionnels depuis 5 ans (Jonathan Eysseric, Hugo Nys, Guillaume Rufin etc).



William JANSEN,
3/6, n°68 européen
U14 13 ans,
participation régulière
au Tennis Europe (TE)



Jérémy COMPÉRAT,
15/1,
participation TE,
en Lituanie



Deniz KARADENIZ,
15,
ITF junior en Israël



TARIFS

(En complément des cours pris au sein du Club du TCVO)

POUR 25 SEMAINES À L'ANNÉE

Cours collectifs à 4 joueurs maximum

1h30 : 375€

3h : 725€

4h30 : 1000€

6h : 1375€

Cours collectifs à 5 ou 6 joueurs maximum

1h30 : 225€

3h : 435€

4h30 : 630€

À L'UNITÉ

Cours individuels ou avec sparring-partner

1h : 30€

5h : 140€

10h : 270€

25h : 650€

STAGE WEEK-END

1 jour de stage 6h de cours collectifs à 4 maximum dont 1 heure de cours individuel (incluant préparation mentale / physique) 120€

2 jours de stage 12h de cours collectifs à 4 maximum dont 2 heures de cours individuels (incluant préparation mentale / physique) 220€

Possibilité d'hébergement / restauration (nous consulter)

Forfait accompagnement tournois départementaux, régionaux FFT

80 € avec frais de déplacement et frais de bouche à prévoir

Forfait accompagnement tournois nationaux FFT

150 € avec frais de déplacement, frais de bouche à prévoir et Hôtel si nécessaire

Forfait accompagnement tournois Tennis Europe et ITF junior

300 € avec frais de déplacement (avion si nécessaire), frais de bouche et Hôtel à prévoir

Nous pouvons vous conseiller sur l'organisation de votre voyage.

Tennis Club de la Vallée de l'Ouanne

Allée des vergers 45220 Château-Renard - 06 81 15 29 83

tcvoacademioloisel@bouillie.net - tcvalleedelouanne@fft.fr -  TCVO Académie



TARIFS

(En complément des cours pris au sein du Club du TCVO)

POUR 25 SEMAINES À L'ANNÉE

Cours collectifs à 4 joueurs maximum

1h30 : 375€

3h : 725€

4h30 : 1000€

6h : 1375€

Cours collectifs à 5 ou 6 joueurs maximum

1h30 : 225€

3h : 435€

4h30 : 630€

À L'UNITÉ

Cours individuels ou avec sparring-partner

1h : 30€

5h : 140€

10h : 270€

25h : 650€

STAGE WEEK-END

1 jour de stage 6h de cours collectifs à 4 maximum dont 1 heure de cours individuel (incluant préparation mentale / physique) 120€

2 jours de stage 12h de cours collectifs à 4 maximum dont 2 heures de cours individuels (incluant préparation mentale / physique) 220€

Possibilité d'hébergement / restauration (nous consulter)

Forfait accompagnement tournois départementaux, régionaux FFT

80 € avec frais de déplacement et frais de bouche à prévoir

Forfait accompagnement tournois nationaux FFT

150 € avec frais de déplacement, frais de bouche à prévoir et Hôtel si nécessaire

Forfait accompagnement tournois Tennis Europe et ITF junior

300 € avec frais de déplacement (avion si nécessaire), frais de bouche et Hôtel à prévoir

Nous pouvons vous conseiller sur l'organisation de votre voyage.

Tennis Club de la Vallée de l'Ouanne

Allée des vergers 45220 Château-Renard - 06 81 15 29 83

tcvoacademioloisel@bouillie.net - tcvalleedelouanne@fft.fr -  TCVO Académie